

▶ РЕМОНТИ У ДВОРАХ



Контролюємо роботи
комунальних служб

2 стор.

▶ ПРОПАГУЄМО ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ



Підсумки акції
«Здоровенькі були»

3 стор.

▶ СВІТ ПОЕЗІЇ



Творчість наших
мешканців

4 стор.

100% ДЛЯ ВАС

Травень 2016 р.

З Великоднем!

*Щиро бажаю добра, любові,
благополуччя, миру і спокою в душі!*

Олександр Бродський

Приймальні Олександра Бродського

1. Вул. Щусєва, 10-а. Тел. 353-33-27, 353-33-16

2. Вул. О.Теліги, 43 Тел. 332-60-73, 332-60-74

**ПРИЙМАЛЬНЯ
ONLINE**

www.brodskiy.kiev.ua

Контролюємо ремонтні роботи

Після численних звернень мешканців до депутата Олександра Бродського та за його сприяння на Сирці розпочинаються ремонтні роботи житлового фонду нашого району.

У найближчі місяці очікуються ремонти асфальтового покриття, сходових клітин, покрівель, електричних будинкових мереж, ремонт фасадів.

Вже розпочалися роботи у деяких будинках. Просимо мешканців долучатися до контролю за якістю ремонтів. Якщо ви вважаєте, що їх якість незадо-

вільна, просимо вас звертатися до нашої приймальні: вулиця О.Теліги, 43. (Тел. 332-60-73).

Ми повинні примусити відповідні служби сумлінно ви-

конувати свої обов'язки. Адже тільки з вашої ініціативи, об'єднавшись, ми зможемо змінити на краще наші будинки, наш район і наше місто.

Попередній графік проведення ремонтних робіт по виборчим округам №117,116

Ремонт асфальтового покриття дворових територій та проїздів

1. Вул.Теліги,39а-39б.....	49 тис. грн.
2. Подвойського,10.....	104 тис грн.
3. Вул.Житкова,7.....	44 тис грн.
4. Вул.Котовського,33.....	60 тис. грн.
5. Вул.Ризька,6/1.....	90 тис грн.
6. Вул.Гонти,5.....	30 тис. грн.
7. Вул.Т.Шамрила,5-7.....	98 тис.грн.
8. Вул.Руданського,1-а-1-б.....	140 тис.грн.



Ремонт покрівель та заміна водостічних труб

1. Вул.Теліги,5.....	90 тис.грн
2. Вул. Теліги, 39-б.....	80 тис.грн.
3. Вул.Котовського, 23.....	200 тис грн.
4. Вул.Котовського,27.....	76 тис.грн.
5. Вул.Берлінського,25.....	100 тис.грн.
6. Вул.Ризька, 8.....	20 тис.грн.
7. Вул. Т.Шамрила,5-б.....	150 тис.грн.
8. Вул. Т.Шамрила, 6.....	24 тис. грн.
9. Вул. Т.Шамрила, 9.....	174 тис.грн.
10. Вул. Т.Шамрила, 11.....	24 тис.грн.
11. Вул. І.Гонти, 9.....	270 тис.грн.
12. Вул. Щусева,24а.....	126 тис.грн.
13. Вул. Подвойського,10.....	290 тис.грн.



Ремонт фасадів

1. Вул.Шамрила,12 А.....	68 тис.грн.
--------------------------	-------------



Ремонт сходових клітин із заміною вікон

1. Вул. О.Теліги, 27 а.....	170 тис.грн.
1. Вул. Олени Теліги,39.....	80 тис.грн.
2. Вул.Грекова,18-а.....	82 тис.грн.
3. Вул.Бакинська,28.....	80 тис.грн.
4. Вул.Вавілових,13-а.....	140 тис.грн.
5. Вул.Ольжича,5.....	150 тис.грн.
6. Вул. Ольжича, 12.....	55 тис.грн.
7. Вул.Подвойського,10.....	130 тис.грн.
8. Вул. Олени Теліги,3в.....	240 тис.грн.
9. Вул.Щусева,21/12.....	25 тис.грн.
10. Вул.Орловська,15.....	150 тис.грн.
11. Вул.Грекова,3 корп.1.....	70 тис.грн.
12. Вул.Грекова, 22.....	120 тис.грн.
13. Вул.Берлінського, 4.....	160 тис.грн.



Ремонт будинкових мереж

1.Вул.Котовського, 33.....	37тис.грн.
(заміна труб у підвалі)	
2.Вул. Ольжича,15.....	64 тис.грн.
3.Вул.Берлінського, 6.....	42 тис.грн.
(заміна труб у підвалі)	
4.Вул.Т.Шамрила,12-г.....	38 тис.грн
(заміна труб у підвалі)	
5.Вул.Новоукраїнська, 5.....	58 тис.грн
(заміна труб у підвалі та ГВП по підвалу)	
6.Вул.Дорогожицька, 17.....	42 тис.грн.
(заміна труб у підвалі та ГВП по підвалу)	

Ремонт електромереж

1. Вул.Новоукраїнська,2/6.....	58 тис.грн.
--------------------------------	-------------

Родинне свято в парку «Дубки»



23 квітня в сирецькому парку «Дубки» відбулась чудова подія, яка об'єднала мешканців Сирця, Нивок і Дегтярівки.

З нагоди Дня землі до прибирання парку приєдналися і малеча, і дорослі. Сонячна погода сприяла чудовому настрою, з яким легко було прибирати парк і висаджувати там дерева. Загалом, мешканці разом із депутатами Київради Олександром Бродським, Володимиром Яловим, Костянтином Яловим та Ігорем Кісільовим зібрали більше тони сухого листя та сміття і висадили алею лип, після чого в єдиному колі Шевченківської сім'ї відбулося чудове родинне свято.

Цікаві майстер-класи, аквагрим, виступи дитячих колективів, справжній професійний турнір за участю чемпіонів України з перетягування канату, частування морозивом та розіграш цінних подарунків – час на святі пролетів дуже швидко.

Дякуємо всім, хто приєднався до толоки і зробив свято таким світлим, радісним та насиченим різними заходами.



«Здоровенькі були»! підсумки місячника здоров'я

Недаремно кажуть: у здоровому тілі здоровий дух. Людина, яка постійно приділяє увагу своєму здоров'ю, дивиться на світ і оточуючих людей іншими очима: радісніше, позитивніше. А відтак несе добро оточуючим, поширюючи ланцюгову реакцію доброти. Такого позитиву і прагнули депутати КМДА Олександр Бродський та Вячеслав Бродський, які організували та провели на Сирці у квітні акцію з пропаганди здорового способу життя «Здоровенькі були». Завдяки їх турботі понад п'ятсот мешканців мікрорайону скористалися чудовою можливістю приділити увагу своєму здоров'ю!

Упродовж квітня вони безплатно отримували консультації різних лікарів-спеціалістів, вимірювали тиск, робили аналізи на вміст цукру в крові, долучалися до здорового способу життя, відвідуючи заняття фітнесом, лекції та концерти. Молодь і родини з дітьми взяли участь в екскурсіях, спортивних змаганнях, конкурсах творчих робіт та малюнків. Не лишилися поза увагою й наймолодші мешканці. Сподіваємося, що наші заходи були корисними й цікавими, додали всім вам здоров'я, забезпечили психологічний комфорт. А попереду на нас чекають нові акції, і ви можете долучитися до участі в них своїх друзів і знайомих, які мешкають в нашому мікрорайоні.

«У гості до тіточки-зубної щіточки»

Весняна акція «Здоровенькі були» стала би неповною, якщо би ми не приділили увагу наймолодшим мешканцям Сирця. В нашій приймальні малюки отримали у дарунок зубні щітки, а батьки – поради, як правильно стежити за здоров'ям зубів їхньої малечі.



Перевірка на вміст цукру в крові

На жаль, кількість захворювань на діабет в Україні стрімко зростає. Тож мешканці Сирця виявили активне бажання попередити цю небезпечну хворобу, щоб вчасно зупинити її розвиток. Кілька тижнів поспіль фахівці перевіряли кров на вміст цукру, причому не лише в літніх людей, а й у дітей. Одержавши результат аналізу, хворі на цукровий діабет мали можливість скорегувати своє лікування.

Важливо, що траплялися випадки, коли в людини вперше виявлявся завищений цукор у крові, а відтак діагностика на ранній стадії, вчасні рекомендації лікаря змусили людей постійно контролювати рівень цукру у крові і вести здоровий спосіб життя.



Ми будемо продовжувати подібну акцію у співпраці з аптеками нашого району. Цього разу мешканці Сирця вимірювали кров на вміст цукру в приміщенні ради ветеранів, а також в аптеках по вул. О.Теліги, 19/2 (аптека № 121) та Т.Шамрила, 15-А (аптека «Бажаємо здоров'я»), за що їм окрема подяка.

Лікарі радять

У наш складний час більшість простих людей, особливо літніх, надзвичайно обмежені матеріально і не мають можливості дозволити собі як консультації, так і лікування.

Але завдяки нашій акції чимало мешканців не лише отримали професійні поради від невропатолога та зубного лікаря, які допомогли їм почувати себе краще. Невропатолог порадив: ліки можна замінити певними фізичними вправами. «Мое самопочуття стало набагато краще, і я задоволена, що відтепер майже не вживаю ліків!», – розповіла мешканка Сирця Віра Василівна.



У ногах правда є!

Неабиякої популярності набули лекції й на такі нагальні теми: «Як правильно підібрати дитині взуття» та «Бережіть свої ноги». Зацікавлення виявили, як-то кажуть, і старий і малий. Обидві теми виявилися настільки своєчасними й корисними, що люди просили періодично повторювати подібні зустрічі.



Лекції з психології

Психолог Олена Черниш обрала для бесід із мешканцями Сирця теми, актуальні мало не для всіх і кожного: «Як знайти душевну рівновагу?», «Як подолати стрес», «Пошукаємо щастя разом». Зустрічі відбулися в приміщенні бібліотеки ім.Котляревського та в актовій залі Центру

у справах сім'ї та жінок на вулиці О.Теліги, 43. Фахівець відповіла на безліч запитань, надала дієві, конкретні поради. «Я зрозумів, як багато залежить від власної самооцінки, – поділився враженнями мешканець Сирця Ігор. – Неодмінно слід вірити в себе, в свої сили й можливості, а ще – вміти контролювати й корегувати свої емоції!».

Фітнес для талії

Заходи місячника здоров'я не минули і такої важливої складової здорового способу життя, як спорт. Цього разу ми запропонували нашим жінкам цикл тренувань за програмою FitCurves.

Адже попереду літо, і кожна жінка мріє мати чудовий вигляд! Виявляється, для цього не треба виснажувати себе різними дієтами, тим більше – голодувати. Коуч-тренери, інакше – тренери успіху, які працюють у мережі жіночих фітнес-клубів FitCurves, переконані, що успішне оздоровлення залежить не лише від доброго фізичного, а й від психічного стану. Тож і працюють за комплексною програмою управління вагою з терапевтичним ефектом, до якої входить класичне тренування, поради щодо збалансованого харчування для всієї родини, а також коуч-тренінг на тему «Щастя». Адже поняття «щастя» є багатокомпонентним, і для багатьох жінок воно означає можливість схуднути, полюбити себе, підвищити



самооцінку, зберегти здоров'я, молодість та привабливість.

Коуч-тренер з фітнесу Аліна Ленда каже: «Ми допомагаємо жінці розкрити своє призначення, бути гармонійною, цілісною особистістю». Тож і не дивно, що мешканки Сирця активно долучилися до занять фітнесом на вулиці Щусева, 24 і відвідували їх із величезним задоволенням. Також ми сподіваємося разом з фітнес-клубом продовжити співпрацю та долучити наших жінок до здорового способу життя.

Пішохідні екскурсії по Києву

У квітні, як і впродовж багатьох років, наші мешканці могли побувати на цікавих, тематичних екскурсіях. Тематика екскурсій була різноманітною: «Кохання у великому місті», «Смарагдове намисто Києва», «Садиби Печерська». Також наші люди відвідали багато музеїв Києва. Отже, і погуляли містом, і дізналися чимало цікавого з історії столиці. Це також свого роду терапія – можливість відволіктися від проблем сьогодення, доторкнутися до вічного.



На тему здорового способу життя

Активну участь у конкурсі творчих робіт щодо пропаганди здорового способу життя взяли чимало школярів району, але найактивнішими виявилися учні 4-Б класу спеціалізованої школи № 97 з поглибленим вивченням англійської мови ім.О.Теліги. Малюнки четвертокласників засвідчили, що діти добре розуміють, як потрібно берегти здоров'я, знають про пагубність шкідливих звичок. У цьому чимала заслуга їхнього класного керівника Борсук Людмили Юхимівни.



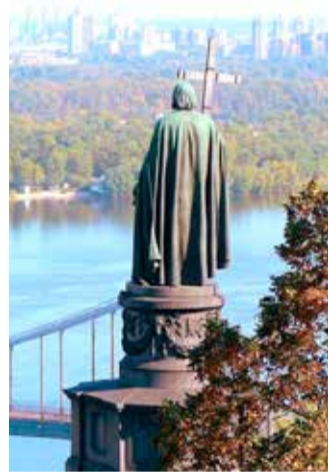
ПРИЙМАЛЬНІ ОЛЕКСАНДРА БРОДСЬКОГО ЗАПРОШУЮТЬ ВСІХ БАЖАЮЧИХ (М. КИЇВ, ВУЛ. ЩУСЕВА, 10-А, 1 ПОВЕРХ. ТЕЛ. 353-33-16, 353-33-27. ВУЛ. О.ТЕЛІГИ, 43, 1 ПОВЕРХ. ТЕЛ. 332-60-73, 332-60-74.

ДЕ МИ ВАМ ЗАПРОПОНУЄМО:

Екскурсії у травні

Цикл екскурсій «Мандрівка у минуле»: 15.05. – Таємниці Володимирської гірки

22.05 – Від князівських законів до Магдебурзького права.



Запрошуємо на участь у програмі

Запрошуємо всіх зацікавлених до участі в програмі «Знамениті українські роди: погляд крізь віки», мета якої – ознайомлення з маловідомими постатями та сторінками української історії.

Програма проходить у приміщенні Центру у справах сім'ї та жінок Шевченківського району за адресою: вул. Олени Теліги, 43.

Тел. для довідок: 440-46-22

З ДНЕМ ПЕРЕМОГИ

Шановні ветерани!

Щиро бажаю Вам довгих років життя під мирним та світлим небом! Родинного замирення і тепла. Здоров'я та душевної гармонії. Нехай зігриває Вас незгасимий промінь Перемоги, додаючи сил і наснаги, віри, надії та любові!

Олександр Бродський



Творчість наших мешканців



*Стара-стара садиба
Прокинулася рано,
Старий-старий собака
За білим парканом,
Старенька господиня
Вітає перехожих,
І сходить день над нею,
Веселий та пригожий.
Яблуня тріпоче,
І гнеться під плодами,
І тягнеться до шляху
Через паркан гілками.
А там, на тому шляху, –
Пістрявість, рух і зміни,
Проходять собі люди,
Проносяться машини,
І кожен поспішає,
У кожного є справа:
Того цікавлять гроші,
Цього хвилює слава,
Той квапиться додому,
Цей тягнеться до міста,
...А Бог збирає долі
В калинове намисто.
Старенька біля тину
Про все це добре знає,
Живе собі спокійно
І з Богом розмовляє.
Він їй шепоче:
«Всесвіт,
і всі його засади
походять з твого серця,
з твого дому й саду...».*

Творчі люди здатні збагатити внутрішній світ кожного з нас. Через емоції і переживання від прочитаного, побаченого чи почутого ми зцілюємося духовно і живемо у гармонії з собою.

Представляємо вашій увазі прекрасні вірші мешканців Сирця: учасника другої світової війни, ветерана збройних сил, офіцера, вчителя історії Бориса Воробйова, а також поетеси та журналістки Тетяни Моргун, яка нещодавно видала книжку своїх поезій.



Весна іде

*Весна іде, весна
Все ярче сонце светить
И звонкими ручьями,
она маршрут свой метит.
И вот апрель настал
Проснулось все и ожило, и день
длиннее стал –
С шести утра уже светло.
Ольховые сережки на ветвях
качаются,
Кленам и березам, словно
улыбаются
Земля могучей грудью тепло
весеннее берет
И грач, как землемер,
по борозде идет.
А через две недели зацветут
сады, зазеленеют
И соловьиные концерты,
нам душу отогреют.*

Сырецкая роца

*Сырецкая роца, соседняя роца,
Где хмурые сосны рядом
с кленом стоят,
Патриархи-дубы их собой
прикрывают
И зеленой листвою ветерки
шелестят.
Я люблю уголок, где «Дубки»
ресторан,
Где родник-говорун извечно
жизвет,
Где резной муравей великан
Воду чистую в ведрах несет.
А напротив под ивами, вербами
Озерка-близнецы
завершают уют
И весной соловьи-певуны
Стоголоса концерты дают.
Я люблю твой звенящий ручей,
Шум берез на его берегах,
И не нужно иных мне речей,
Мне мила тишина на лугах.
Здесь мне хочется жить,
По тропинкам, полянкам
ходит
И твою красоту-чистоту
Для людей на века сохранить.*



Тюльпановий рай

За підтримки Олександра Бродського продовжується конкурс-акція «Прикрась своє подвір'я, прикрась своє місто», у рамках якого наші мешканці отримали кілька тисяч наборів насіння квітів.

З початком весни жителі Сирця висадили квіти, прикрасивши чимало дворів нашого району. Одні з перших весняних квітів, які нас особливо радують, – це прекрасні тюльпани. Погляньте, як чудово прикрасили свій двір мешканці на вулиці Щусева, 10-А.

Наразі конкурс триває: висаджуйте на подвір'ї квіти, вирощуйте їх і відправляйте на нашу електронну адресу: abrodskiy@ukr.net або приносьте в нашу приймальню за адресою вул. Щусева, 10-а (тел. 353-33-16, 353-33-27).

Переможці отримують призи та подарунки.

